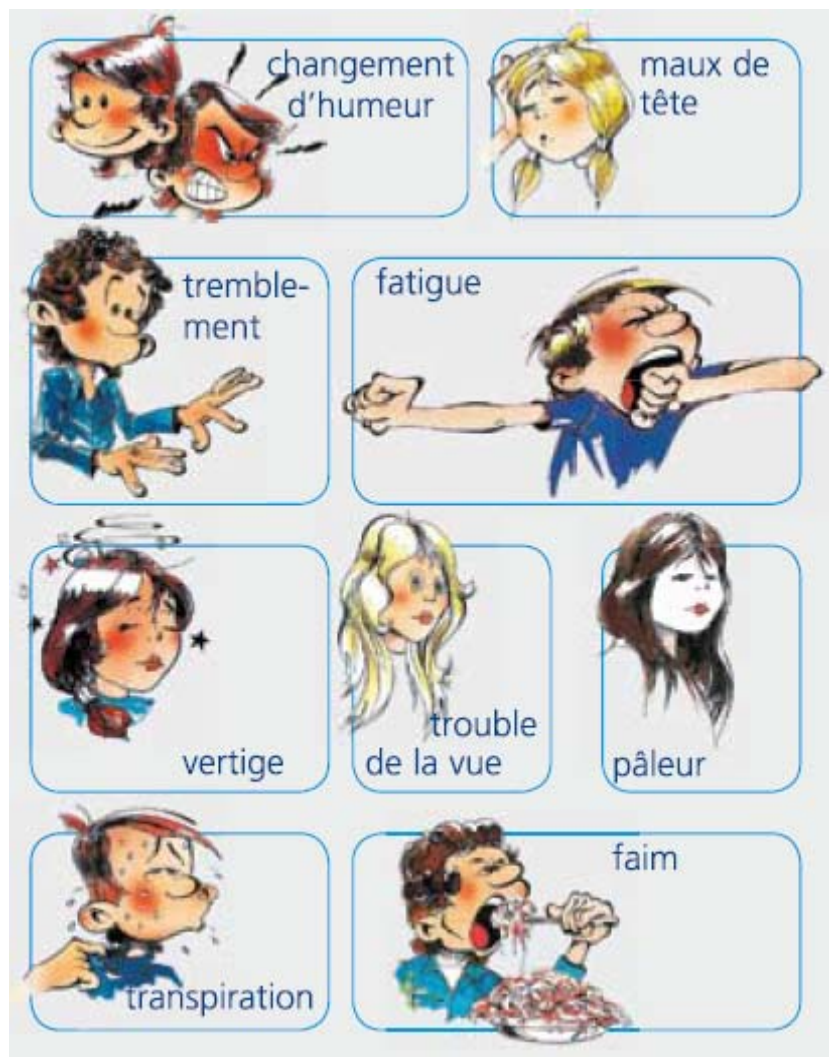


## LES SIGNES DE L'HYPOGLYCEMIE

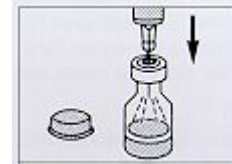


## LES TRAITEMENTS DE PREVENTION DE L'HYPOGLYCEMIE (Glycémie <70 mg/dl)

- **Hypoglycémie légère** (Le patient est encore capable d'avaler)  
Donner rapidement **1 Dextro Energy®** ou **1 sucre** de 5 g par **20 kg** de poids corporel ou un équivalent en sachant que:
  - 100 ml de limonade ou cola = 12 g de sucre
  - 100 ml de jus de fruit = 10 g de sucre
  - 1 cuillère à café de confiture ou de miel = 10 g de sucreAttendre 10-15 minutes si absence de réponse (vérifier la glycémie), répéter la prise orale.  
Dès que les symptômes auront disparus ou que la glycémie sera normalisée ( au dessus de 70 mg/dl), s'il n'y pas de collation ou de repas qui suit dans la demi heure, donner une collation (par ex. pain, céréales, biscuit, lait...)

- **Hypoglycémie modérée** (Le patient est capable d'avaler mais difficilement)  
Donner rapidement de l'eau glucosé (prescrit par le médecin) à raison de **10ml** (ampoule glucosé concentré à 50 %) par **20 kg** de poids corporel
- **Hypoglycémie sévère** (Le patient est en coma et/ou convulsion, ou incapable d'avaler sans risque d'étranglement)  
L'injection de Glucagen® en intra-musculaire:

1. Otez le capuchon en plastique de l'ampoule ainsi que la protection de l'aiguille. Transpercez la membrane en caoutchouc avec l'aiguille et injectez la totalité du contenu dans l'ampoule.



2. Agitez délicatement l'ampoule, sans retirer la seringue, jusqu'à ce que la poudre soit complètement dissoute et le liquide parfaitement limpide.



3. Vérifiez que le piston de la seringue est complètement rentré. Aspirer la totalité de la solution dans la seringue. Veillez à ne pas tirer le piston hors de la seringue.



#### **Attention à la quantité administrée:**

Patient de plus de 35 kg: injecter tout le flacon (1 mg = 1ml)

Patient de moins de 35 kg: injecter la moitié du flacon (0,5 mg = ½ ml)

#### **N'oubliez pas de resucrer dès la reprise de conscience.**

S'il n'y pas d'amélioration dans le quart d'heure qui suit l'injection de Glucagen®, appeler le service d'urgence ou le 100.

Certains effets secondaires peuvent apparaître après l'injection de Glucagen®, (ils peuvent également être présents sans injection lors d'une grosse hypoglycémie, il s'agit alors des conséquences la propre sécrétion endogène de glucagon) ;

Ceux-ci sont : Nausées (envie de vomir), vomissements

Maux de tête

Ils seront facilement traités par des anti-douleurs classiques tels qu'aspirine ou Perdolan® pour les maux de tête et par des antinauséux comme le Motilium® pour les nausées et vomissements.

**Le Glucagen®, c'est comme un extincteur, on ne s'en sert pratiquement jamais... mais on est bien content de l'avoir en cas de coma !!!**

**De plus, il ne faut pas oublier votre carte de diabétique ; elle peut être utile non pas pour un « contrôle d'identité », mais en cas d'hypoglycémie lorsque le patient est seul en rue.**