

# Points importants pour tout jeune diabétique

## Glycémie inférieure à 70 mg/dl

1. Conscience maintenue : Dextro-Energy® ou autre (voir brochure complète)
2. refus d'ouvrir la bouche : Sérum glucosé au moyen d'une seringue sans aiguille (voir brochure complète)
3. Inconscience : Glucagen® intramusculaire (voir brochure complète)  
Appel au 112 si non reprise de conscience après 10 minutes ou si signes convulsifs (voir brochure complète)

## Glycémie supérieure à 160 mg/dl

1. Si glycémie entre 160 mg/dl et 250 ou 300 mg/dl : ne rien faire si ce n'est donner la possibilité de boire de l'eau et d'aller aux toilettes !
2. Si glycémie supérieure à 250 à 300 mg/dl, appel aux parents pour une injection éventuelle de NovoRapid® (celle-ci pourrait être effectuée par l'enfant si celui-ci est autonome)
3. En cas de nausées, vomissements ou douleurs abdominales pouvant être des signes de décompensation acidocétosique, contacter les parents, le service de diabétologie ou les urgences.

## Alimentation

En cas de système à 2 injections (effectuées à domicile), les repas seront répartis en trois repas principaux et 3 collations → repas à l'école à 10h, à 12h, à +/- 15h  
En cas de système à 4 injections (effectuées par le jeune avant le repas), il ne sera pas nécessaire de prendre de collation.

Il n'y a pas d'aliments interdits (sauf en cas d'allergie alimentaire comme au gluten ou au lactose), si ce n'est les sodas (sauf en cas d'hypoglycémies). Les boissons « light » sont autorisées en quantité raisonnable comme pour tout enfant.

Si goûter d'anniversaire, prévenir les parents et avec leur accord, remplacer la collation par celui-ci à l'heure de la collation !

## Sports

Le sport est bénéfique mais en cas de sport imprévu, donner un sucre lent (comme un biscuit par exemple) avant l'activité physique.

En cas de questions : Téléphones : 02/477.31.85 02/477.31.01 02/477.32.72