Insuline rapide:Regular (R) **Insuline retard: NPH**

Insuline ultra-rapide: Humalog (H)

	MATINEE				APRES-MIDI			SOIREE			NUIT		LEVER	OBSERVATIONS
	DATE	Dose matin R + NPH	Matin	Test midi	Dose midi	Après-midi	Test souper	Dose souper R + NPH	Soir	Test coucher	Dose coucher	Nuit	Test lever	
DI	20/12	7 + 14		92			115	3 + 6		118			141	
LU	21/12	7 + 14		122			78	3 + 6		395	→ 2U Humalog		152	21h: bonbons → 395 1) excès corrigé
MA	22/12	7 + 14		51	→ 1,5 sucre		88	3 + 6		191			133	Hypo inexpliquée
ME	23/12	6 + 14		111			129	3 + 6		202			142	2) Diminution dose car hypo inexpliquée
JE	24/12	6 + 12,5		91	15h: piscine		113	3,5+ 6		129			S : 0 cét : 0	3) Augmentation de dose après deux hypers au coucher
VE	25/12	6 + 14		128			97	3,5+ 6		78			125	4) Sport prévu l'après-midi
SA	26/12	4H+ 14	grasse matinée	109			122	3,5+ 6		77			136	5) Humalog pour grasse matinée
DI	27/12	4H+ 14	grasse matinée	113	gâteau imprévu		518*	3H+ 3,5 6		150			93	6) * 3 U Humalog dans seringue avec Regular + NPH
LU	28/12	6 + 14		92			115	3,5+ 6		119			138	
MA	29/12	6 + 14	gâteau prévu*	124			72	4,5+ 6		121			152	7) * + 2U d'Humalog pour gâteau à 10h 8) Restaurant à l'heure du souper
ME	30/12	6 + 14		S : 0	vélo non prévu *		87	3,5+ 6		102		1,5 ← sucre	58	9) * Biscuit chocolaté
JE	31/12	6 + 14		141			81	0 + 5,5		119			81	10) Restaurant à 20h: 3 U H au milieu du repas
VE	01/01	4H+ 14	grasse matinée	128		1,5 ← sucre	49	3,5+ 5,5		100			260	11) Resucrage pour hypo sans diminuer dose Regular
SA	02/01	1H + 6 12,5		115			131	3,5+ 5,5		82			104	12) Correction d'hyper au lever