

Insuline rapide: Actrapid ou Regular

Insuline ultra-rapide: Novorapid ou Humalog ou Apidra

Insuline retard: Levemir

SYSTEME BASAL-PRANDIAL :

	MATINEE				APRES-MIDI			SOIREE			NUIT		LEVER	OBSERVATIONS
	DATE	Dose matin A	Matin	Test midi	Dose midi A	Après-midi	Test souper	Dose souper A	Soir	Test coucher	Dose coucher L	Nuit	Test lever lend.	
DI	5/2	10		193	10	2 sucres ←	66	10		323	20		219	Début: 3 repas semblables d'un jour à l'autre, par exemple: Petit déjeuner: 2 tartines au fromage Dîner: 1 sandwich thon Souper: viande ou poisson + 4 pommes de terre + légumes
LU	6/2	10		201	9		78	11		241	20		232	
MA	7/2	11		130	9		89	12		199	22		193	
ME	8/2	11		107	9		128	13		128	24		108	
SA	13/8	13	2 tartines au petit déjeuner	120	8	midi: 1 sandwich	118	10	repas normal	132	18		97	
DI	14/8	15	3 croissants + cacao	142	10	midi: frites++	253 ←	12	repas normal	94	18		118	
LU	15/8	13	2 tartines	93	8	midi: 1 sandwich	117	14	lasagne +++	293 ←	18 +3u Novorapid		129	
MA	16/8	11	piscine 10 h	89	12	midi: frites++	101	10	repas normal	96	18		140	
ME	17/8	13	2 tartines	128	8	midi: 1 sandwich *	129	16	lasagne +++	123	18		151	* 15 h: gâteau : 4u Novorapid juste après
JE	18/8	9 NR*	2 tartines	99	8	midi: 1 sandwich	141	10	repas normal	54**	18		80	* grasse matinée ** hypo car vélo après dîner : 2,5 sucres
VE	19/8	13	2 tartines	121	8	midi: 1 sandwich	73	10	repas normal	133	18		129	
SA	20/8	9 NR*	2 tartines	112	8	midi: 1 sandwich	115	10 NR**	resto 20h	92	18		140	* grasse matinée ** injection NR milieu repas