

Belangrijke punten voor elke jonge diabetici

Glycemie lager dan 70mg/dl

1. Bij bewustzijn : Dextro Energy® of iets anders geven (zie volledige bijlage)
2. Weigering om mond te openen : glucose serum geven met behulp van een spuit zonder naald (zie volledige bijlage)
3. Bewusteloosheid : Glucagen® intramusculair (zie volledige bijlage)
Bij blijvende onbewustzijn na 10min. of convulsies, de 112 bellen (zie volledige bijlage)

Glycemie hoger dan 160mg/dl

1. Wanneer glycemie tussen 160 mg/dl en 250 of 300mg/dl: niets doen maar wel de mogelijkheid geven om water te drinken en naar het toilet te gaan!
2. Wanneer de glycemie hoger is dan 250-300 mg/dl is, naar de ouders bellen voor een eventuele injectie van Novorapid®(deze zal door het kind gedaan worden indien voldoende autonoom)
3. In geval van misselijkheid, braken of buikpijn, de ouders, de dienst diabetologie of de spoedgevallen contacteren want deze kunnen tekens zijn van een keto-acidose.

De voeding

Bij een systeem van 2 injecties (die thuis gedaan wordt), gaan de maaltijden verspreid worden in 3 grote maaltijden en 3 tussendoortjes → maaltijden op school om 10u, om 12u en +/- om 15u.

Bij een systeem met 4 injecties per dag (die door het kind wordt uitgevoerd voor elke maaltijd), is het niet nodig om een tussendoortje te nemen.

Er zijn geen verboden voedingsmiddelen (behalve in geval van voedselallergie zoals een gluten- of lactose intolerantie) met uitzondering van frisdrank (behalve tijdens een hypoglycemie).

" Light" frisdranken zijn toegestaan maar met mate zoals voor elk ander kind.

Bij een verjaardag kan het tussendoortje vervangen worden en moet de verjaardag gevierd worden tijdens de uren van het tussendoortje (10u of 15u). De ouders moeten verwittigd worden om eventueel ook hun toestemming te vragen.

Sport

Beweging en sport is gezond maar in geval van een onvoorziene activiteit, een trage suiker geven (zoals een koekje bvb) voor de fysieke activiteit.

Vragen ? Telefoon : 02/477.31.85, 02/477.31.01, 02/477.32.72