

Snelle insuline: Actrapid ou Regular

Ultrasnelle insuline: Novorapid ou Humalog ou Apidra

Langwerkende insuline: Levemir

BASAAL BOLUS SYSTEEM

	VOORMIDDAG				NAMIDDAG			AVOND			NACHT		DCHTEND	OBSERVATIES
	DATUM	Dosis ochten A	Morgend	Test middag	Dosis middag A	Namiddagi	Test avond	Dosis avond A	Avond	Test nacht	Dosis nacht L	Nacht		
ZO	5/2	10		193	10	2 suikers ←	66	10		323	20		219	Begin: 3 gelijkaardige maaltijden van dag tot dag Ontbijt: 2 boterhammen met kaas Middagmaal: 1 sandwich met tonijn Avondmaal: vlees of vis met groenten, 1 portie aardappelen
MA	6/2	10		201	9		78	11		241	20		232	
DI	7/2	11		130	9		89	12		199	22		193	
WO	8/2	11		107	9		128	13		128	24		108	
ZA	13/8	13	2 boterhammen bij het	120	8	middag: 1 sandwich	118	10	normale maaltij	132	18		97	
ZO	14/8	15	3 croissants + cacao	142	10	middag: frietjes+	253 ←	12	normale maaltij	94	18		118	
MA	15/8	13	2 boterhammen	93	8	middag: 1 sandwich	117	14	lasagne +++	293 ←	18 +3E Novorapid		129	
DI	16/8	11	zwembad 10 h	89	12	middag: frietjes++	101	10	normale maaltij	96	18		140	
WO	17/8	13	2 boterhammen	128	8	middag: 1 sandwich *	129	16	lasagne +++	123	18		151	* 15u: een taart : 4E Novorapid juist erna
DO	18/8	9 NR*	2 boterhammen	99	8	middag: 1 sandwich	141	10	normale maaltij	54**	18		80	* lang uitslapen ** hypo want gefietst na maaltijd : 2,5 suikers
VR	19/8	13	2 boterhammen	121	8	middag: 1 sandwich	73	10	normale maaltij	133	18		129	
ZA	20/8	9 NR*	2 boterhammen	112	8	middag: 1 sandwich	115	10 NR**	restaurant 20h	92	18		140	* lang uitslapen ** injectie NR in het midden van de maaltijd

