



Hôpital Universitaire
des Enfants Reine Fabiola
Universitair Kinderziekenhuis
Koningin Fabiola



Valpreventie

Laten we samen uw kind beschermen tegen een mogelijke val



Waarom is het belangrijk?

Een val is snel gebeurt tijdens het verblijf in het ziekenhuis.

Om de veiligheid van uw kind te verhogen en het risico op vallen te verminderen, **geven we u graag enkele tips mee. Ze gelden voor alle kinderen, ongeacht hun leeftijd.**

Tevens kan u specifiek advies terugvinden voor kinderen van verschillende leeftijdsgroepen.

Bij vragen of opmerkingen kunt u contact opnemen met de arts of verpleegkundige.

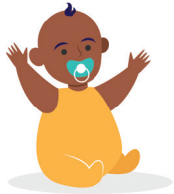
Valpartijen kunnen worden voorkomen, hier zijn wat tips.

Aanbevelingen voor alle leeftijden



- ▶ Verlaat u (al is het maar even) de afdeling, verwittig dan steeds de verpleegkundige, zodat zij toezicht kunnen houden op uw kind.
- ▶ In het ziekenhuis krijgt elk kind een bed toegewezen dat past bij zijn leeftijd en/of conditie. Ook als uw kind thuis in een groot bed slaapt, voorzien wij tot 3 jaar (lengte 90 cm) een bed met spijlen.
- ▶ Als uw kind herhaaldelijk uit bed probeert te komen, wordt het in een juniorbed geplaatst.
- ▶ Laat uw kind nooit slapen in het bed dat u ter beschikking krijgt. Uw kind kan uit bed vallen en zich verwonden.
- ▶ Laat de remmen van het bed steeds opstaan.
- ▶ Na het toegediend krijgen van een kalmerend middel, bijvoorbeeld voor een ingreep, moet uw kind in bed blijven.
- ▶ Wanneer het kind een operatie, onderzoek onder narcose of sedatie heeft ondergaan, neemt het risico op duizeligheid bij het opstaan toe. Het kind moet een tijdje in zijn bed rechtop zitten voordat het langzaam overeind komt. Het kind moet ondersteund worden als het voor de eerste keer opstaat.
- ▶ Laat 's nachts een nachtlampje branden, zodat er voldoende licht in de kamer is.
- ▶ Houd de kamer netjes en laat niets overbodigs op de grond liggen (speelgoed bijvoorbeeld).
- ▶ Wees voorzichtig als de grond nat is. Als u een risico opmerkt (gemorste vloeistoffen, obstakels, enz.), meld dit dan aan het personeel.

Specifieke aanbevelingen | Pasgeborenen en zuigelingen (0 tot 18 maanden)



- ▶ Hou fysiek contact met uw baby wanneer de spijlen van het bed naar beneden zijn, wanneer u het kind verschoont op het verzorgingskussen of wanneer u het weegt op de weegschaal.
- ▶ Zit uw kind in een triptrap, buggy, relax of maxi-cosi, maak het dan vast en laat het niet alleen achter.
- ▶ Is uw kind jonger dan 18 maanden of heeft het moeilijkheden met stappen, laat het dan steeds in bed achter en niet op de grond.
- ▶ Sluit de spijlen van het bed steeds tot boven.
- ▶ Als u zich slaperig voelt wanneer u uw kind in de armen houdt, leg het kind dan in zijn bed met de spijlen omhoog. Als u in slaap valt kan het kind immers uit uw armen vallen.



Specifieke aanbevelingen | Peuters / Kleuters (18 m. tot en met 5 jaar)

- ▶ Om te vermijden dat uw kind uit het bed klimt, vragen we u de speeltjes aan het tralie-bed zo hoog mogelijk te hangen en geen dozen of hoog speelgoed in het bed achter te laten.
- ▶ Laat uw kind niet recht opstaan in een juniorbed.
- ▶ Dagkleding en pyjama's komen best tot boven de enkels om te voorkomen dat uw kind struikelt.
- ▶ Zorg voor aangepaste schoenen of voor pantoffels met een anti-slipzool die de voet goed omsluiten. Zo hoeft uw kind nooit op blote voeten of kousen te lopen.
- ▶ Heeft uw kind een infuus of een monitor, zorg er dan voor dat de kabels geen risico geven tot vallen. Laat uw kind ook nooit alleen met de infuusstaander rondrijden.
- ▶ Begeleid uw kind naar het toilet / de badkamer. Dat is zeker nodig als uw kind een infuus heeft, als het onder invloed is van medicatie, of tijdens de eerste 24 uur na een ingreep.
- ▶ Onze gangen, dienstruimtes of traphallen zijn geen plekken voor kinderen om in rond te rennen.
- ▶ Begeleid uw kind als het de kamer verlaat.
- ▶ Laat uw kind niet onbewaakt in de speelkamer.

Specifieke aanbevelingen | Oudere kinderen (vanaf 6 jaar)

- ▶ Laat uw kind het bed nooit in de hoogste stand zetten, maar wel altijd in de laagste, met de remmen op.
- ▶ Laat uw kind niet recht opstaan in het bed.
- ▶ Zorg dat alle benodigdheden binnen handbereik van het kind staan (bel, bril, boeken, tablet, ...).
- ▶ Dagkleding en pyjama's komen best tot boven de enkels om te voorkomen dat uw kind struikelt.
- ▶ Zorg voor aangepaste schoenen of voor pantoffels met een anti-slipzool die de voet goed omsluiten. Zo hoeft uw kind nooit op blote voeten of kousen te lopen.
- ▶ Heeft uw kind een infuus of een monitor, zorg er dan voor dat de kabels geen risico geven tot vallen.
- ▶ Laat uw kind niet alleen in de douche gaan als het te ziek of duizelig is.
- ▶ Onze gangen, dienstruimtes of traphallen zijn geen plekken voor kinderen om in rond te rennen.



Indien uw kind toch zou vallen

Verwittig onmiddellijk de verpleegkundige. Zij zal voor uw kind zorgen en de arts verwittigen.

Al onze veiligheidsaanbevelingen en onze kwaliteitsaanpak vindt u op onze website

www.huderf.be

