

# Comment nous contacter ?



Banque de lait maternel :  
+32 (0)2 477 31 93



Du lundi au vendredi  
de 8h à 16h



Unité diététique  
(Niveau -1)  
Route 960

## Informations pratiques

### ACCÈS DEPUIS LA MATERNITÉ DE BRUGMANN

1. Prendre l'ascenseur jusqu'au +2 (logo )
2. Passer par la passerelle maternité/Huderf (+2)
  - Pour une consultation, s'enregistrer à l'accueil principal du rez-de-chaussée, suivre la **route 004**
  - Pour un don de lait, suivre la **route 960**

### ACCÈS DEPUIS L'ENTRÉE PRINCIPALE DE L'HUDERF

- Suivre la **route 960**

### COÛT

- Aucun

## Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola

Avenue Jean-Joseph Crocq 15 - 1020 Bruxelles

T +32 (0)2 477 33 11

M [communication@hubruxelles.be](mailto:communication@hubruxelles.be)

[www.huderf.be](http://www.huderf.be)



HÔPITAL UNIVERSITAIRE  
DE BRUXELLES  
ACADEMISCH ZIEKENHUIS  
BRUSSEL



Brochure explicative

# Don de lait maternel

Le don de soi  
est une richesse  
pour l'autre

Unité de nutrition  
et diététique



# DONNER SON LAIT



## MODE D'EMPLOI

### Qui peut donner ?

Toute maman répondant aux critères suivants :

- Être en bonne santé
- Ne pas fumer
- Avoir du lait extrait avant les 6 mois de l'enfant

### Tirer son lait en pratique

- Respect des mesures d'hygiène
- Lait dans un contenant stérile (disponible en banque de lait maternel)
- Conservation au frigo (4° C) max 48h et au congélateur (-18° C) max 2 mois



#### 1. CONSULTATION MÉDICALE

Le lait est un liquide biologique. Le don de lait maternel s'apparente à celui du sang; il nécessite quelques précautions d'usage.

- Une consultation médicale «don de lait» sous la forme de **questionnaire et examen physique** - rendez-vous à prendre auprès d'un médecin au numéro suivant : **+32 (0)2 477 32 16**
- Une prise de sang



#### 2. DON ACCEPTÉ SUR BASE DES RÉSULTATS

La banque de lait vous contactera afin de prendre un rendez-vous si les résultats sont positifs.



#### 3. ARRIVÉE DU LAIT EN BANQUE DE LAIT MATERNEL

Transport effectué dans un sac isotherme.



#### 4. ANALYSE DU LAIT MATERNEL

Le lait est mis en culture afin de vérifier la présence de bactéries éventuelles.



#### 5. TRAITEMENT DU LAIT MATERNEL

Une fois analysé, le lait est **pasteurisé** (chauffé et refroidi rapidement pour éliminer les éventuelles bactéries) puis **congelé**.