

Des soins psychologiques de première ligne de 0 à 23 ans

La 1ère séance est toujours gratuite!

10 à 20 séances en **individuel** (11€ / 4€ BIM): repérage précoce, soutien et suivi

8 à 15 séances de **groupe** (2,5€/séance): guidance parentale ou groupe de jeunes

A l'hôpital ou au sein de nos structures partenaires (ONE, écoles des devoirs, PMS,...)

Nous contacter:
 ★ 02/477.31.80
 ★ 02/477.31.74

Pour les: bébés (0-4 ans), enfants/adolescents (5-18 ans), jeunes adultes (18-23 ans), et parents

★ **Périnatalité**
 Accompagnement de l'enfant en **difficulté développementale** avec les parents ou **futurs parents** en **questionnement** autour de leur **parentalité**.

Suivi des **bébés et jeunes enfants** entre 0 et 3 ans : Etats dépressifs ou anxieux, troubles psychosomatiques ou fonctionnels (pleurs, troubles du sommeil, troubles de l'alimentation), retard de développement, difficultés d'attachement et troubles du comportement

★ **Troubles des conduites alimentaires**
Soutien et suivi individuel, **groupe de parole** et rencontres avec les **parents**.

Pour les jeunes présentant des signes débutants ou avérés de **troubles du comportement alimentaire**: préoccupations corporelles, pondérales, ou pour ce qui a trait à l'alimentation, restriction et/ou sélectivité alimentaire, volonté de perdre du poids, repli sur soi, tristesse, anxiété,...

★ **Troubles somatiques ou douleurs chroniques**
Soutien et suivi individuel, **groupe de parole** et rencontres avec les **parents**.

Pour les jeunes (3-23 ans) présentant une **plainte somatique** avec un **impact psychologique, social ou scolaire** : maux de tête, de ventre, de dos, malaise, crise d'angoisse, trouble du sommeil, etc.

★ **Trouble du spectre de l'autisme**
 Aide au **repérage** précoce, **soutien et suivi** individuel, groupe de **compétences sociales** ou rencontres avec les **parents**.

Pour jeunes avec un **diagnostic** d'autisme en **souffrance** psychologique ou **signes** d'autisme: difficultés de socialisation, langage, mouvements du corps ou des jeux répétitifs, difficultés face aux changements, intérêts atypiques, restreints ou envahissants, des sensibilités ou recherches sensorielles particulières

★★ **Troubles neurodéveloppementaux**
 Aide au **repérage** précoce, **soutien et suivi** court de type **psychoéducation, groupe** de parole et de partage d'aides à la gestion du quotidien pour les **parents**

Pour les jeunes avec des **signes** de **trouble déficitaire de l'attention / hyperactivité**, trouble développemental de la coordination ou **dyspraxie, trouble de l'opposition** avec ou sans provocation: difficultés scolaires persistantes, difficultés de concentration, agitation motrice, difficultés de coordination motrice (écriture, lacets, etc.), troubles du comportement, etc.

★ **Retrait scolaire, anxiété, signes de dépression et/ou de mises en danger**
 Aide au **repérage** précoce, **soutien et suivi** individuel, **groupe de parole** et rencontres avec les **parents**.

Pour les jeunes avec des signes d'**anxiété/refus scolaire** (refus scolaire, paniques/crises, absentéisme, retards répétés, plaintes somatiques,...), de **dépression** (perte d'énergie, humeur triste, trouble de l'appétit/sommeil, ...), ou de **mises en danger**.