

C'est quoi une escarre ?

L'escarre, parfois appelée plaie de lit, est la conséquence d'une pression trop élevée exercée entre une surface solide (un matelas ou un fauteuil) et un os écrasant les vaisseaux sanguins qui les irriguent.

Le premier signe visible est une rougeur qui persiste après une pression du doigt.

Certaines parties du corps sont plus à risque chez l'enfant :

- Occiput (arrière de la tête)
- Sacrum (en haut des fesses)
- Talons
- Malléoles internes et externes
- Oreilles



Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola
Avenue Jean-Joseph Crocq 15 – 1020 Bruxelles
T 02 477 33 11 – M info@huderf.be
www.huderf.be

Editeur responsable : Service de communication H.U.B.
Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola
Avenue Jean-Joseph Crocq 15 – 1020 Bruxelles
v 10/2022



HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL



Prévention des plaies de pression

Mon enfant doit être opéré / hospitalisé : risque-t-il de développer une escarre ?

OUI

Tout enfant immobilisé pour une période plus ou moins longue présente un risque.

Qui est à risque ?

Tout enfant est à risque de développer une escarre, la probabilité augmente lors d'une :

- Immobilisation prolongée
- Diminution de la sensibilité
- Dénutrition due à un problème médical
- Troubles alimentaires
- Etat général de l'enfant

Peut-on éviter une escarre ?

OUI !

- 1 Observez la peau de votre enfant lors de la toilette : toute apparition de rougeur, de douleur ou plainte doit être signalée à l'équipe soignante.
- 2 Avoir une bonne hygiène :
 - ▶ veillez à la toilette de votre enfant. En particulier le change de couche régulier et ce, afin d'éviter toute macération.
 - ▶ utilisez un savon neutre, sans parfum, et séchez en tamponnant.

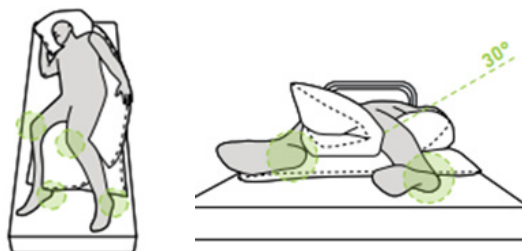
- 3 Bougez (avec accord médical) : la prévention principale des escarres est le changement régulier de position (minimum toutes les deux heures), seul ou avec l'aide d'un parent ou celui d'un soignant.
Stimulez votre enfant à bouger. !

- 4 Positionner le correctement si votre enfant ne bouge pas spontanément :

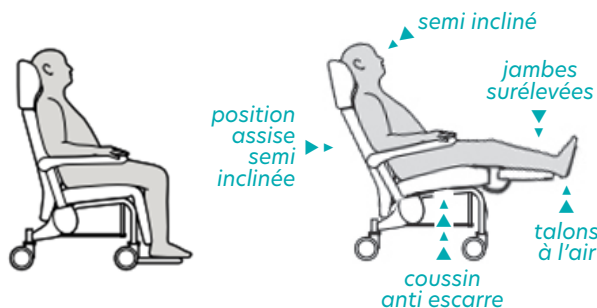
- 4.1. Position couchée sur le dos : veillez à surélever ses jambes avec un coussin



- 4.2. Position couchée sur le côté : veillez à garder les jambes légèrement fléchies et placez un coussin entre les jambes



- 4.3. Position assise : inclinez le dossier du fauteuil et évitez la pression sur les talons en plaçant un coussin sous les mollets



- 5 Stimulez, encouragez votre enfant à manger et à s'hydrater de manière adaptée (en respectant le régime prescrit à l'enfant)

Le patient et sa famille ont un rôle important à jouer dans la prévention des escarres.

L'équipe soignante est à votre écoute, n'hésitez pas à l'interpeler.

Quels sont les moyens de prévention mis en place à l'HUDERF ?

A l'admission de votre enfant :

- 1 Une évaluation du risque (Echelle de Braden Q) ainsi qu'une observation de la peau ont lieu.
Des soins adaptés et du matériel de prévention (matelas adapté ainsi que des coussins) seront mis en place en fonction de l'évaluation du risque.
- 2 Un audit (tour de salles) « Escarres » ainsi qu'un audit « Prévention des escarres » sont réalisés tous les 3 mois au sein de l'institution par les infirmiers référents « plaies » afin de contrôler la bonne mise en pratique des mesures de prévention.