

H.U.B

HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL

INSTITUT
JULES BORDET
INSTITUUT

Hôpital
Erasmie

ULB

Hôpital Universitaire
des Enfants
Université Méditerranéenne
Koningin Fabrika

Valpreventie

Samen kunnen we uw kind
beschermen tegen een mogelijke val



Valpreventie

INHOUD

Waarom is dit belangrijk?	3
Vallen kan worden voorkomen; hierna volgen enkele tips	4
Aanbevelingen voor kinderen van alle leeftijden	4
Specifieke aanbevelingen voor pasgeborenen en zuigelingen (0 tot 18 maanden)	5
Specifieke aanbevelingen voor peuters en kleuters (18 maanden tot 5 jaar)	5
Specifieke aanbevelingen voor iets oudere kinderen (vanaf 6 jaar)	6
Wat te doen bij een val?	7

Waarom is dit belangrijk?

Tijdens een ziekenhuisopname is een val snel gebeurd.

Om de veiligheid van uw kind te beschermen en het risico op vallen te verminderen, vindt u in deze brochure enkele aanbevelingen. Ze gelden voor alle kinderen, ongeacht hun leeftijd.

Hebt u hierover een vraag of opmerkingen?

Aarzel niet om contact op te nemen met het team van de dienst waar u zich bevindt.



Vallen kan worden voorkomen; hierna volgen enkele tips:

AANBEVELINGEN VOOR KINDEREN VAN ALLE LEEFTIJDEN

- ▶ Als u de eenheid verlaat, zeg dat dan aan het verplegend personeel, zodat zij uw kind in de gaten kunnen houden
- ▶ Alleen met een bed dat is afgestemd op de leeftijd en toestand van uw kind (tot 3 jaar met spijlen) weet u zeker dat uw kind in alle rust in het ziekenhuis kan slapen zonder risico op vallen
- ▶ Uw kind is veiliger wanneer de zijhekken met spijlen omhoog staan
- ▶ Een kind dat herhaaldelijk probeert om uit zijn of haar bed (met spijlen) te klimmen, krijgt een juniorbed of bed voor volwassenen (lager bij de grond)
- ▶ Zet altijd de remmen van de wieltjes van het bed vast
- ▶ Wanneer een kind een operatie, een onderzoek onder narcose of een sedatie heeft ondergaan, is er een groter risico op duizeligheid bij het rechtstaan. Het kind moet even rechtop zitten in bed alvorens langzaam op te staan. Ondersteun uw kind wanneer hij of zij voor het eerst opstaat uit bed
- ▶ Houd de kamer netjes en laat geen overbodige spullen op de grond slingeren (zoals speelgoed)
- ▶ Zorg dat medische hulpmiddelen (infuusstandaard, sonde enz.) niet in de weg staan of hangen
- ▶ Wees voorzichtig bij een gladde vloer en aarzel niet om een medewerker aan te spreken als u vloeistof op de vloer ziet



SPECIFIEKE AANBEVELINGEN VOOR PASGEBORENEN EN ZUIGELINGEN (0 TOT 18 MAANDEN)

- ▶ Houd uw kind steeds vast wanneer de zijhekken van het bed zijn neergelaten en wanneer u hem of haar verschoont op de verschoontafel of hem of haar weegt op de weegschaal
- ▶ Wanneer uw kind in een kinderstoel, buggy, wipstoeltje of autostoeltje zit, moet hij of zij worden vastgemaakt. Laat uw kind bovendien niet alleen
- ▶ Als uw kind jonger dan 18 maanden is of moeite heeft met stappen, zorg dan dat hij of zij bij uw vertrek steeds in het bed ligt en niet op de grond zit
- ▶ De zijhekken van het bed moeten steeds omhoog staan
- ▶ Als u zich slaperig voelt terwijl u uw kind vasthoudt, leg hem of haar dan in het bed met de zijhekken omhoog. Als u in slaap valt, kan uw kind uit uw armen vallen



SPECIFIEKE AANBEVELINGEN VOOR PEUTERS EN KLEUTERS (18 MAANDEN TOT 5 JAAR)

- ▶ Om te voorkomen dat uw kind uit bed klimt, vragen we u het speelgoed zo hoog mogelijk aan het spijlenbed te hangen en geen dozen of groot speelgoed in het bed achter te laten

- ▶ Laat uw kind niet rechtop staan in een juniorbed of een bed voor volwassenen
- ▶ Kledij voor overdag en pyjama's mogen niet lager dan de enkels komen om te voorkomen dat uw kind struikelt
- ▶ Breng antislipschoenen of -pantoffels mee en laat uw kind niet rondlopen in broekkousen of sokken zonder antislipzolen
- ▶ Als uw kind een infuus of een monitor heeft, let er dan op dat de kabels geen struikelgevaar vormen. Laat uw kind bovendien nooit alleen rondlopen met het infuus
- ▶ Ga met uw kind mee naar het toilet / de badkamer. Zeker als hij of zij een infuus heeft of geneesmiddelen krijgt en in de eerste 24 uur na een operatie
- ▶ Gangen, dienstruimtes en hallen zijn geen speelruimtes en ook geen plekken waar kinderen mogen rondrennen
- ▶ Begeleid uw kind als hij of zij de kamer verlaat
- ▶ Kinderen zonder begeleiding worden niet toegelaten in de speelzaal

SPECIFIEKE AANBEVELINGEN VOOR IETS OUDERE KINDEREN (VANAF 6 JAAR)

- ▶ Zorg dat het bed niet in de hoge stand staat wanneer uw kind erin ligt, maar in de lage stand, en zet de remmen vast
- ▶ Laat uw kind niet rechtop staan op het bed
- ▶ Leg de spullen die uw kind nodig zou kunnen hebben (belletje, bril, boeken, tablet enz.) binnen handbereik



- ▶ Kledij voor overdag en pyjama's mogen niet lager dan de enkels komen om te voorkomen dat uw kind struikelt
- ▶ Breng antislipschoenen of -pantoffels mee en laat uw kind niet rondlopen in broekkousen of sokken zonder antislipzolen
- ▶ Als uw kind een infuus of een monitor heeft, let er dan op dat de kabels geen struikelgevaar vormen
- ▶ Laat uw kind niet alleen douchen als hij of zij ziek of duizelig is
- ▶ Gangen, dienst ruimtes en hallen zijn geen speelruimtes en ook geen plekken waar kinderen mogen rondrennen

Wat te doen bij een val?

Als uw kind in het ziekenhuis valt, waarschuw dan een lid van het zorgteam.



HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL



Universitair Kinderziekenhuis
Jean-Joseph Crocq/laan 15 – 1020 Brussel
T +32 (0)2 477 33 11 – **M** communication@hubruxelles.be

www.huderf.be

Dienst Kwaliteit | Département Qualité
Departement.qualite@hubruxelles.be

Verantwoordelijke uitgever: Dienst Communicatie H.U.B.
Universitair Kinderziekenhuis
Jean-Joseph Crocq/laan 15 – 1020 Brussel
05/2026