

Qu'est-ce que la dermatite du linge ?

La dermatite du linge, également appelée « l'érythème fessier », est une réaction inflammatoire cutanée due à un contact prolongé de la peau avec les urines et/ou les selles dans un milieu fermé (langes). Elle est fréquente chez le bébé aussi bien à la maison que dans les hôpitaux.

L'exposition à l'activité enzymatique des selles endommage l'intégrité de la peau et augmente sa perméabilité ; la sensibilité de la peau et le risque infectieux sont augmentés.

Lorsqu'il est présent, l'objectif du traitement va être de maintenir ou rétablir la couche cornée en isolant la peau de l'urine et des selles afin de permettre un assèchement des zones lésées.



HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL



Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola
Avenue Jean-Joseph Crocq 15 – 1020 Bruxelles
T +32 (0)2 477 33 11
M communication@hubruxelles.be
www.huderf.be

Editeur responsable : Service de communication H.U.B.
Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola
Avenue Jean-Joseph Crocq 15 – 1020 Bruxelles
05/2026



HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL



Dermite du linge

Il existe **3 principaux types de dermatites** à savoir :

- La dermatite irritative
- La candidose
- La dermatite de contact

MATÉRIEL

- Eau tiède + gant de toilette ou compresse;
- Utilisation de langes jetables et absorbants;
- La pommade appropriée suivant la dermatite présente.

PRINCIPE GÉNÉRAUX DE PRÉVENTION

- Éviter la macération;
- Change fréquent (min 8x/jour), en particulier dès que le linge est souillé par des selles;
- À chaque change, il convient de nettoyer le plus doucement et le plus soigneusement possible dans tous les plis en suivant la règle classique d'avant en arrière en utilisant de l'eau tiède;
- Sécher méticuleusement et en douceur la peau par tamponnement;
- Utilisation de linge jetable et absorbant;
- Ne pas utiliser de lingettes parfumées;
- Appliquer une pommade à base d'oxyde de zinc à chaque change.

TRAITEMENT

Lors de la mise en place d'un traitement de l'érythème, maintenir l'utilisation du produit choisi minimum pendant 3 ou 4 jours et réévaluer en fonction de l'évolution.

Dermite irritative

- Forme en "W"
- Sur les convexités des fesses, le scrotum, les grandes lèvres
- Plis inguinaux épargnés
- De couleur rose/rouge et brillant
- Parfois papules ou érosion

TRAITEMENT

- Principes généraux de prévention
- Pommade à base d'oxyde de zinc en couche épaisse à chaque change (Eryplast® Oxyplastine® ou préparation équivalente)

Si pas d'amélioration favorable après 3-4 jours ou aggravation : demandez l'avis d'un dermatologue.

Candidose

- Fesses et plis inguinaux
- Peut-être surajoutée à une dermatite irritative
- Érythème avec érosion et papules
- Papulo - pustules et collerette desquamative en périphérie

TRAITEMENT

- Faire un frottis
- Principes généraux de prévention
- Pommade à base de nitrate de miconazole 0.25% (Daktozin®) à chaque change en couche épaisse

Si pas d'évolution favorable après 3-4 jours ou aggravation : demandez l'avis d'un dermatologue.

Dermite de contact

- Placards érythémateux parfois squameux, parfois érosifs de la face latérale des hanches et du haut des cuisses
- Souvent symétriques

TRAITEMENT

- Changez de marque de linge, pas de linge trop serré

Si pas d'évolution favorable après 3-4 jours ou aggravation : RDV en dermatologie pour prévoir des tests épicutanés.