

**Beste ouders,
Vergeet niet een afspraak te maken bij de traumatologieconsultatie voor de opvolging!**

**+32 (0)2 477 31 20
+32 (0)2 477 31 21**

Toegang tot het Kinderziekenhuis

Adres: Jean-Joseph Crocqlaan 15, 1020 Brussel



Patiëntenparking toegankelijk.
Betaling enkel met bankkaart.

De betaalautomaat bevindt zich op de weg tussen de hoofdingang en de patiëntenparking.
In de omgeving van het ziekenhuis: let op, betalend parkeren met parkeermeter of blauwe zone met verplichte parkeerschijf.



Fietsen- en tweewielerplaatsen beschikbaar op de Horta-site.



Lijnen van het openbaar vervoer :
Houba Brugmann, Crocq,
Stiénon, Kufferath,
Kinderziekenhuis



Gare de Jette



HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL



Universitair Kinderziekenhuis Koningin Fabiola
Jean-Joseph Crocqlaan 15 - 1020 Brussel
T +32 (0)2 477 33 11 - **M** communication@hubruxelles.be
www.huderf.be

Verantwoordelijke uitgever: Communicatiedienst H.U.B.
Universitair Kinderziekenhuis
Jean-Joseph Crocqlaan 15 - 1020 Brussel
07/2025

H.U.B.

HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL



**Je bent net
in het gips gezet**
Dienst Pediatrie Spoedgevallen

Onze aanbevelingen

Het is normaal dat het gips dat op de dienst spoedgevallen werd aangebracht nog wat vocht afgeeft tijdens de eerste 24 tot 48 uur:

- Laat het goed aan de lucht drogen.
- Steun er zeker niet op en loop er niet mee rond: het gips zou kunnen vervormen.

Om zwelling en ongemak te vermijden :

- Hou het gegipste lidmaat zo vaak mogelijk omhoog.
- Leg een kussen onder je voet wanneer je in de zetel zit of in bed ligt.
- Als je een gips aan je arm hebt, draag dan de draagdoek die je hebt meegekregen.

Let ook op het volgende...

- ▶ **Krab niet met voorwerpen (zoals pennen, latten, enz.).**
- ▶ **Laat geen voorwerpen (zoals speelgoed, muntstukken, ...) in het gips terechtkomen.**
- ▶ **Maak je gips niet nat (gebruik een goed afgesloten plastic zak of een speciale gipshoes tijdens het douchen of baden).**
- ▶ **Probeer het gips niet zelf te verwijderen.**
- ▶ **Volg de aanbevelingen van de arts voor het innemen van pijnstillers.**
- ▶ **Een gips vervangt geen dagelijkse en zorgvuldige lichaamsverzorging.**

Ouders, wat moet u in het oog houden?

Een gipsimmobilisatie van een ledemaat vereist een nauwgezette opvolging en een aangepaste thuiszorg, om mogelijke vaatzenuwcomplicaties te voorkomen.

- **Zwelling:** dit komt vaak voor na een breuk of een verstuiking, maar moet geleidelijk afnemen. Om de zwelling te verminderen, houdt u het gegipste lidmaat best in een verhoogde positie en dient u de eventueel voorgeschreven medicatie toe.
- **Geur:** het verschijnen van een vieze geur is abnormaal.
- **Kleur:** paarse (cyanose) of zeer bleke vingers of tenen kunnen wijzen op een te sterke druk op het ingegipste lidmaat.
- **Pijn:** elke pijn die veroorzaakt wordt door het gips (schuren, irritatie, snijwonden, enz.) of een hevige en toenemende pijn die niet verdwijnt na het innemen van pijnstillers, is abnormaal.
- **Beweeglijkheid:** het onvermogen om de vingers te strekken of de tenen te bewegen is een waarschuwingssignaal.
- **Koudegevoel:** voelen de vingers of tenen kouder aan dan aan de andere kant? Dit kan een teken zijn van een slechte bloedcirculatie.

Als u een of meerdere van deze symptomen opmerkt, neem dan contact op met het ziekenhuis.

...⚡ **Tijdens de consultatie-uren :**
+32 (0)2 477 31 20
+32 (0)2 477 31 21
(traumatologieconsultatie)

...⚡ **Na 17u, in het weekend en op feestdagen : +32 (0)2 477 31 00**
(dienst pediatrie spoedgevallen)

Voor het wijzigen van een afspraak of het verwijderen van het gips, gelieve contact op te nemen met de traumatologieconsultatie.

Hoera, je gips mag eraf!

Het verwijderen van het gips gebeurt uitsluitend door gekwalificeerd personeel, tijdens de traumatologieconsultatie, of uitzonderlijk op de dienst spoedgevallen indien nodig.

Het verwijderen van een gips doet geen pijn. We gebruiken een speciale zaag en een schaar.

Je zult merken: het maakt veel lawaai, maar het doet geen pijn.

