

Chers parents,
N'oubliez pas
de prendre
rendez-vous en
consultation de
traumatologie pour
le suivi !

+32 (0)2 477 31 20
+32 (0)2 477 31 21

Accéder à l'Hôpital des Enfants

Adresse : Avenue J. J. Crocq 15, 1020 Bruxelles



Parking patient accessible.
Paiement uniquement par carte bancaire.

La borne de paiement se situe sur le chemin menant de
l'entrée principale au parking patient.

*Aux alentours de l'hôpital, attention : stationnement
payant avec horodateur ou zone bleue avec disque de
stationnement obligatoire.*



Emplacements vélos et deux roues
disponibles sur le site Horta.



Lignes transports en
commun :
Houba Brugmann, Crocq,
Stiénon, Kufferath,
Hôpital des Enfants



Gare de Jette



HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL



Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola
Avenue Jean-Joseph Crocq 15 - 1020 Bruxelles
T +32 (0)2 477 33 11 - M communication@hubruxelles.be
www.hud erf.be

Editeur responsable : Service de communication H.U.B.
Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola
Avenue Jean-Joseph Crocq 15 - 1020 Bruxelles
07/2025

H.U.B.

HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL



Tu viens
d'être plâtré

Service des Urgences pédiatriques

Nos conseils

Il est normal que le plâtre posé aux urgences rejette un peu d'eau pendant les 24 à 48 premières heures :

- Laisse-le bien sécher à l'air libre.
- Surtout, n'appuie pas dessus et ne marche pas avec : cela risquerait de le déformer.

Pour éviter les gonflements et l'inconfort :

- Garde le membre plâtré aussi souvent que possible en position surélevée.
- Place un coussin sous le pied lorsque tu es dans le fauteuil ou allongé dans ton lit.
- Si tu as un plâtre au bras, garde-le dans l'écharpe qu'on t'a donnée.

Attention également à...

- ▶ Ne pas gratter avec des objets (bics, lattes, ...).
- ▶ Ne pas laisser d'objets (jouets, pièces de monnaie ...) s'y introduire.
- ▶ Ne pas mouiller ton plâtre (utilisez un sac plastique ou un protège-plâtre bien fermé pour la douche ou le bain).
- ▶ Ne pas essayer d'enlever le plâtre.
- ▶ Suivre les recommandations de prise d'antidouleurs prescrits par le médecin.
- ▶ Un plâtre ne dispense pas d'une toilette quotidienne et minutieuse.

Parents, que devez-vous surveiller ?

L'immobilisation plâtrée d'un membre nécessite une surveillance attentive et une prise en charge adaptée à domicile, afin d'éviter d'éventuelles complications vasculo-nerveuses.

- **Le gonflement** : fréquent après une fracture ou une entorse, il doit diminuer progressivement. Pour en favoriser la résorption, placez le membre plâtré en position surélevée et administrez les médicaments éventuellement prescrits.
- **L'odeur** : l'apparition d'une odeur fétide est anormale.
- **La couleur** : des doigts ou orteils violets (cyanose) ou très pâles peuvent indiquer une compression excessive du membre immobilisé.
- **La douleur** : toute douleur provoquée par le plâtre (frottement, irritation, coupure, etc.) ou toute douleur vive et progressive ne disparaissant pas après la prise d'antalgiques est anormale.
- **La mobilité** : l'incapacité à étendre les doigts ou à bouger les orteils doit alerter
- **Le refroidissement** : une sensation de froid au niveau des doigts ou des orteils, comparée au côté opposé, peut être un signe de mauvaise circulation.

Si vous constatez un ou plusieurs de ces signes, prenez contact avec l'hôpital.

... Aux heures de consultations :
+32 (0)2 477 31 20
+32 (0)2 477 31 21 (consultation traumatologie)

... Après 17h, WE et les jours fériés :
+32 (0)2 477 31 00 (Urgences pédiatriques)

Pour modifier un rendez-vous ou retirer le plâtre, merci de contacter la consultation de traumatologie.

Chouette, on retire ton plâtre !

Le retrait du plâtre est effectué uniquement par du personnel qualifié, à la consultation de traumatologie, ou exceptionnellement aux urgences en cas de nécessité.

Enlever un plâtre ne fait pas mal. Nous utilisons une scie spéciale et des ciseaux. Tu verras, cela fait juste beaucoup de bruit, mais ce n'est pas douloureux.

