

Numéros utiles

Numéro d'appel en cas
d'urgence vitale :
112

Urgences de l'HUDERF :
+32 (0)2 477 31 00

H.U.B

HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL



Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola
Avenue Jean-Joseph Crocq 15 - 1020 Bruxelles
T +32 (0)2 477 33 11 - **M** info@huderf.be
www.huderf.be

Editeur responsable : Service de communication H.U.B.
Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola
Avenue Jean-Joseph Crocq 15 - 1020 Bruxelles
10/2023

H.U.B

HÔPITAL UNIVERSITAIRE
DE BRUXELLES
ACADEMISCH ZIEKENHUIS
BRUSSEL



Service
des Urgences

**Traumatismes
crâniens**

Chers parents

Votre enfant a été **victime d'un traumatisme crânien**.

Le médecin décidera la nécessité des examens supplémentaires, selon le type d'accident, les blessures et l'état de votre enfant. Une surveillance rapprochée aux urgences ou dans l'hôpital sera décidée en fonction du degré de gravité. **Une imagerie est rarement nécessaire.**

Si l'évolution depuis l'accident et l'examen clinique fait par le médecin semblent indiquer qu'une complication neurologique est improbable, on vous laisse **rentre à domicile**.

Quelques conseils...

Un adulte responsable doit **surveiller** l'enfant **au moins 24 heures** et tant qu'il n'est pas rétabli.

- Donnez les médicaments antidouleurs prescrits par le médecin.
- Favorisez une alimentation légère pendant au moins 24 heures et tant que l'enfant présente des nausées (soupe, bouillon, pain,...).
- Laissez-le se reposer selon ses besoins mais vérifiez régulièrement qu'il se réveille facilement durant les premières 24 heures : une fois par heure pendant les 6 premières heures après l'accident, et ensuite toutes les trois heures.
- Évitez tous types d'écrans (téléphone, jeu vidéo, télévision,...) et les lumières intenses pendant au moins 72 heures.
- L'activité physique et le sport doivent être suspendus jusqu'à récupération complète (disparition des céphalées, des nausées, de la fatigue).

Important !

Représentez vous aux urgences si les signes suivants font leur apparition :

- Si votre enfant présente des plaintes comme des maux de tête important malgré la prise d'antidouleur.
- Des vomissements répétés (plus de trois en une heure).
- Une somnolence (tendance à s'endormir) trop importante, un comportement inhabituel, une confusion (propos inappropriés par rapport à la situation) ou un trouble de l'équilibre.
- Vision trouble.
- Ecoulement de liquide clair ou de sang par une oreille ou le nez.
- Douleur qui augmente malgré la prise d'antidouleur.

