



Si vous avez de la fièvre, ne venez pas en visite à l'hôpital.

Demandez à votre famille et à vos amis de faire de même.

Le personnel de l'hôpital suit les mêmes règles : n'hésitez pas à rappeler aux personnes qui s'occupent de votre enfant de se désinfecter les mains avant de le soigner !



Vaccination contre la grippe

Parmi ces virus, la grippe est le seul contre lequel un vaccin est disponible, demandez conseil à votre médecin !

Plus d'informations ?

Si des questions ou des inquiétudes persistent, n'hésitez pas à vous adresser au médecin qui s'occupe de votre enfant.

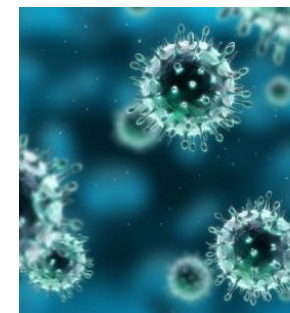
Des sites d'informations fiables sont aussi disponibles :

<https://www.vousetesendebonnesmains.be>

<http://www.who.int/influenza/en/>

<http://www.vaccination-info.be/vaccinations-recommandees/adultes/vaccination-contre-la-grippe>

Infections respiratoires virales (IRV)



V 11/2018 Illustrations : SPF Santé Publique - Flaticon

Réalisation - Équipe de
Prévention et Contrôle des
Infections – hygiène

Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola
15, Avenue J.J Crocq
1020 Bruxelles
www.hudarf.be



Hôpital Universitaire
des Enfants Reine Fabiola
Universitair Kinderziekenhuis
Koningin Fabiola

Qu'est-ce qu'une infection respiratoire virale ?

Infection respiratoire virale (IRV) est un nom que portent des infections pouvant toucher nos voies respiratoires (chemin que prend l'air quand on respire : nez, gorge, bronches, poumons). Ces maladies peuvent s'appeler rhume, bronchiolite, bronchite, rhino-pharyngite,... et sont causées par des virus. Certaines pneumonies peuvent aussi être causées par des virus.

Les virus des infections respiratoires virales

Les virus ne peuvent pas être tués par les antibiotiques, ceux qui donnent les IRV non plus. Ils portent différents noms :

- » influenza A et influenza B (responsable de la grippe)
- » VRS (ou « RSV » en anglais, principal responsable des bronchiolites des petits)
- » rhinovirus (principal responsable des « rhumes »)
- » adénovirus
- » parainfluenza

Pourquoi ces virus sont-ils dangereux ?

Chez la plupart des adultes, ces virus causeront des effets désagréables limités (toux, nez qui coule, ...), à l'exception de la grippe (influenza) qui peut rendre assez malade même des adultes en bonne santé.

Les petits enfants, surtout **les bébés qui n'ont que quelques semaines de vie, les bébés nés trop tôt (prématurés) ou les enfants qui ont des problèmes de santé, sont très sensibles à ces IRV.** Les maladies dues à ces virus peuvent les rendre très malades et même mettre leur vie en danger.

La transmission des virus respiratoires

La transmission d'une personne à une autre est malheureusement très facile. Elle se fait :

- » Par les gouttelettes d'une personne infectée par le virus lorsqu'elle tousse, éternue
- » Par contact avec du matériel (table, clenche de porte, ...) qui a été touché par une personne infectée
- » Par contact avec les mains de personne infectée ou ayant touché une autre personne infectée

Comment éviter de transmettre les virus à votre enfant ?



Les virus ne résistent pas aux solutions à l'alcool qu'on utilise pour se désinfecter les mains : **désinfectez-vous les mains fréquemment avec cette solution avant de toucher votre enfant lorsqu'il est à l'hôpital.** L'eau et le savon peuvent aussi être utilisés.

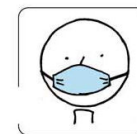


Si vous avez des symptômes de toux, nez qui coule ou douleurs de gorge

» **Lavez-vous les mains** régulièrement



» **Portez un masque** pour protéger votre entourage



» **Toussez dans votre coude** ou couvrez-vous toujours la bouche et le nez avec un mouchoir quand vous toussiez ou éternuez, et jetez-le. Lavez-vous les mains par la suite.

