



LES PARTENAIRES DE LA CAMPAGNE "VOUS ÊTES EN DE BONNES MAINS"



Hôpital Universitaire  
des Enfants Reine Fabiola

Universitair Kinderziekenhuis  
Koningin Fabiola

[www.hudorf.be](http://www.hudorf.be)

L'hygiène à l'hôpital



Des questions ?  
N'hésitez pas à  
les poser aux  
équipes !

Protéger les patients  
des microbes,  
une mission pour  
nous tous !

Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola

15, Avenue J.J Crocq

1020 Bruxelles

[www.hudorf.be](http://www.hudorf.be)

## Pourquoi l'hygiène à l'hôpital est-elle importante ?

**Les microbes se transmettent très facilement d'une personne à l'autre, surtout par les mains.**

Les autres modes de transmission peuvent être la toux et les éternuements et plus rarement, les vêtements.

Pour limiter le risque de transmission de microbes, l'hôpital met en place des stratégies dont la plus importante est l'hygiène des mains du personnel. En différents endroits de l'hôpital, des flacons de solution hydro alcoolique sont disponibles pour se désinfecter les mains.

**Certaines infections nécessitent la mise en place de mesures spécifiques pour éviter qu'elles ne se transmettent entre les patients.** Le personnel respectera alors, outre l'hygiène des mains, des procédures particulières :

- » Port de masque
- » Port de blouse
- » Port de gants

Il arrive que votre enfant ne puisse malheureusement pas quitter sa chambre pendant un certain temps. Dans ces cas-là, il est important de respecter les consignes du personnel soignant.

## Quelles précautions devez-vous prendre ?

- » **L'hygiène des mains est la mesure la plus importante** pour votre enfant ainsi que pour les parents et autres visiteurs.
- » A l'hôpital, la désinfection des mains doit toujours être effectuée à la **solution hydro alcoolique**.

La friction des mains devra être répétée à de **nombreux moments de la journée**, et impérativement **avant d'entrer dans la chambre** de votre enfant et **en quittant la chambre** de votre enfant.



**Si vos mains sont visiblement souillées**, lavez-les à l'eau et au savon puis frictionnez-les avec la solution hydro alcoolique.

- » **Evitez de venir à l'hôpital** si vous ou un accompagnant (frère, sœur) avez de la fièvre, des boutons, de la diarrhée, une grippe ou toute autre maladie contagieuse.
- » Si vous ou un accompagnant (fratrie comprise) avez un rhume ou tousez, signalez-le à l'infirmière qui vous donnera **un masque pour protéger votre enfant et les autres**.
- » **Ne circulez pas d'une chambre à l'autre**
- » **Evitez que les visiteurs utilisent les toilettes de votre enfant ou qu'ils s'assoyent sur le lit.** Des toilettes pour les parents et les visiteurs sont disponibles à chaque étage.
- » **Respectez les mesures d'hygiène générales et additionnelles** qui vous seront au besoin expliquées par le personnel soignant.
- » Enfin, par mesure d'hygiène aussi, nous vous informons que **les animaux, les plantes et les fleurs ne sont pas autorisés dans l'hôpital**. Il est aussi interdit de nourrir les pigeons autour de l'hôpital.