

Notre équipe

Pédiatrie :

Dr. C. DE LAET
Dr. L. REGAL
Dr. A. EMPAIN

Neurologie :

Dr. A. MONIER

Médecine Interne :

Dr. P. KAMGANG

Diététique :

Mme A. PACE
Mme H. AHNIFI

Psychologues :

Mme J. ROBBERECHT
Mme A. VANDENOETELAER

Assistant social :

M. Q. FABECK

Secrétaire :

Mme Y. BELHASSAN



Hôpital Universitaire
des Enfants Reine Fabiola

Universitair Kinderziekenhuis
Koningin Fabiola

www.hud erf.be

L'équipe du service de Nutrition et Maladies Métaboliques est à votre disposition pour de plus amples informations.



Consultation : 02/477 32 16 (9-17h)

Secrétariat : 02 477 25 71 (8-16h)



metabo@hud erf.be



Route 070

Editeur responsable : Unité Métabolique - V 12-2020



European
Reference
Network

for rare or low prevalence
complex diseases

 Network
Hereditary Metabolic
Disorders (MetabERN)

15, Avenue J.J Crocq
1020 Bruxelles
www.hud erf.be

Unité de Nutrition et
Maladies Métaboliques



L'éducation thérapeutique
en maladies métaboliques :
Qu'est-ce que ça change ?



Qu'est-ce que c'est ?

L'éducation thérapeutique* (ETP) est une démarche **centrée sur le patient** (enfants, adultes, aidants, parents) pour sensibiliser, informer, apprendre et l'accompagner dans la prise en charge de **tous les aspects** de sa pathologie, pour mieux se soigner et mieux vivre avec. L'ETP renforce l'**autonomie**, participe à l'**amélioration de la qualité de vie** du patient, de ses proches et de tous ceux qui sont impliqués dans les soins.

*D'après l'OMS 1998

Pour qui ?

Pour tous les **patients** et **leur famille** qui vivent avec une **maladie métabolique**

Pourquoi ?

Mieux **vivre au quotidien** avec une maladie chronique

L'objectif est de **centrer notre démarche** de soin sur **vos besoins**.

Une vie avec du sens et du goût !

Comment ?

1

Le diagnostic éducatif

Une rencontre privilégiée avec l'équipe soignante pour mieux connaître vos besoins et vos attentes

2

Le contrat d'éducation

Un échange pour s'accorder sur les adaptations à mettre en place

3

Les séances d'apprentissage

Mises en situation lors des ateliers

4

L'évaluation

Un bilan régulier pour faire le point

Les consultations

Les consultations ne changent pas en terme de fréquence ni d'intervenants.

Nous profiterons de la consultation pour mieux comprendre vos besoins.

Les ateliers

Ils seront organisés pour répondre à vos besoins, à l'Hôpital, **en dehors des consultations**.

- » **Individuels** ou en **groupe**
- » Destinés aux **parents**, aux **jeunes** par groupe d'âges **individuellement** ou **tous ensemble**
- » Selon les **thématiques**, au travers de jeux, d'expérimentations, d'échanges, de partages, ...

